

La première phase dure 30 secondes.

L'exécutant tient l'œuf entre ses mains. Il le tourne, le retourne et l'observe sans bruit, en l'air, pendant quelques secondes.

Puis vient le premier impact. L'œuf est posé au centre de la surface de bois. L'exécutant garde l'œuf contre la surface et garde quelques secondes de silence. Il le râcle ensuite lentement contre la surface de bois et le fait rouler plusieurs fois en se le passant d'une main à l'autre. Il donne enfin une impulsion à l'œuf afin de le faire tourner sur lui-même. Si l'œuf tourne encore lorsque les 30 secondes prennent fin, le saisir hors de la surface. Sinon, laisser le mouvement s'estomper tranquillement.